

Продовжуй лікування,

допоможи серцю битися!



www.dopomozhysertsiu.com.ua

Шостий місяць після інфаркту міокарда

Цей лист покликаний надати інформаційну підтримку пацієнтові, який пережив інфаркт міокарда. Його мета – допомогти Вам краще оцінити свій емоційний стан і підтримати Вас на етапі реабілітації після інфаркту міокарда.

Лист підготував доктор мед. наук, професор, завідувач відділення інфаркту міокарда й кардіореабілітації у ДУ «ННЦ «Інститут кардіології ім. академіка М.Д. Стражеска» НАМН України» В.О. Шумаков спільно з медичним відділом компанії «АстраЗенека».

Продовжуйте лікування

Уже 6 місяців минуло відтоді, як у Вас стався інфаркт міокарда. Ймовірно, Ви думаєте, що це вже достатній термін і можна припинити лікування. Це не так! Навіть якщо Ви добре почуваетесь, слід продовжувати призначене лікарем лікування. Не забувайте, що Ви приймаєте ліки, щоб зменшити ризик повторення інфаркту міокарда, виникнення інсульту чи розвитку смерті від серцево-судинних подій. Пам'ятайте, що протягом першого року ризик повторних серцево-судинних подій (інфаркт, інсульт або серцево-судинна смерть) залишається дуже високим.¹ Для зниження цього ризику Ваш лікар призначив Вам лікування, що зветься «подвійна антитромбоцитарна терапія». Це два препарати для зниження здатності організму утворювати тромби у судинах. Зазвичай ці препарати необхідно приймати безперервно впродовж першого року, але остаточне рішення приймає Ваш лікар з огляду на Ваш стан. Дотримуйтеся його рекомендацій.²

Розкажіть лікарю про побічні дії

У деяких людей лікарські засоби можуть спричиняти побічні дії. Якщо ви належите до таких людей, проконсультуйтеся зі своїм лікарем, перш ніж самостійно змінювати дозу або припинити прийом будь-якого препарату. Це необхідно для того, щоб підтвердити сам факт наявності побічних дій, впоратися з ними, а також виключити інші можливі причини. Насправді в таких випадках може йтися саме про симптоми стенокардії або атеросклерозу, хоча Ви гадаєте, що це побічні дії ліків. Найбільш частими побічними діями є утворення невеликих синців і схильність до кровотеч (від антиагрегантів – препаратів, які знижують згортання крові), болі в м'язах (від ліків, що знижують вміст ліпідів), кашель, повільний пульс, запаморочення й відчуття холоду (ліки від тиску та діуретики). Антиагреганти й ліки від тиску можуть викликати відчуття нестачі повітря, проте воно може також бути симптомом серцевої недостатності або повторної стенокардії. Якщо Ви підозрюєте, що ліки викликають у Вас певну побічну дію, то обов'язково порадьтеся зі своїм лікарем, можливо, він скоригує свої призначення.

Не зупиняйтеся на півдорозі

Пам'ятайте, що з тими побічними діями, які спричиняють препарати, можна жити. Більше того, скоригувавши разом із Вашим лікарем дозу і режим прийому, можна досягти мінімізації всіх побічних ефектів. Згадайте, скільки прийомних моментів уже було за ці 6 місяців, що пройшли після інфаркту. А скільки їх ще попереду! Ви молодець. Вам вдалося змінити режим, змінити

ритм життя, продовжити прийом потрібних препаратів. Але це тільки півдороги. Не зупиняйтеся на досягнутому. Продовжуйте лікування. Пам'ятайте, що Ви потрібні своїм близьким!

1. Jernberg T., Hasvold P., Henriksson M. et al. Cardiovascular risk in post-myocardial infarction patients: nationwide real world data demonstrate the importance of a long-term perspective. *European heart journal*, 2015; 36(19), 1163-1170.
2. Neumann F.J., Sousa-Uva M., Ahlsson A., et al. 2018 ESC/EACTS Guidelines on myocardial revascularization. *European heart journal*, 2018; 40(2), 87-165.